

# Informatieavond

## 8 oktober 2010

Seizoen 2010 – 2011

Schaatstrainingsclub  
Willy v.d. Berk - Haarsteeg





# S.T.C. Willy van den Berk

## *Bestuur / Wie doet wat*

Functie	Naam / Woonplaats	Verantwoordelijkheid
Voorzitter	Dhr. William van Son Haarsteeg	-PR en sponsoring -Website -Trainerscoördinatie -KBT
Secretaris	Mevr. Diny de Kort Elshout	-Aanspreekpunt pupillen Den Bosch
Penningmeester	Dhr. Feicko Kooistra Haarsteeg	-Toertocht Haarsteeg
Bestuurslid	Dhr. Charles Stello Kerkdriel	-Redactie nieuwsbrief -Trainerscoördinatie
Bestuurslid	Dhr. Sytze Voulon Haarsteeg	-Stimulering wedstrijden -Wedstrijdsecretariaat ST



# S.T.C. Willy van den Berk

## *Jeugdcommissie / Wie doet wat*

Functie	Naam / Woonplaats
Lid	Suzanne de Winter Den Bosch
Lid	Kim van Delft Elshout
Lid	Helen van Bokhoven Haarsteeg
Pupillen trainer	Martijn van Falier Elshout
Lid Shorttrack Coordinator	Andre Treuren Haarsteeg
Lid	Dirk van Bladel Haarsteeg



# S.T.C. Willy van den Berk

## *Wie doet wat*

Functie	Naam / Woonplaats
Redactie Nieuwsbrief	Kim de Gouw Elshout
Wedstrijdsecretariaat	Ad Muskens Vlijmen
Jury coordinator	Ad Muskens Vlijmen
Wedstrijdsecretariaat KBT	William van Son Haarsteeg



# S.T.C. Willy van den Berk

## *Onze leden van Verdiensten*

Suzanne de Winter	Ad de Winter	Annet van Falier
Dini van Oss	Jan van Delft	Theo vd Bosch
Henk van Falier	Gerrit de Bie	Rudy van Bladel
Bart van Son	Piet van Heeswijk †	Eduard Verhoeven †



# Materiala

- Langebaan materiaal
- Shorttrack materiaal
- Slijpen, ronden en buigen
- Veiligheidsmateriaal



# Langebaan materiaal

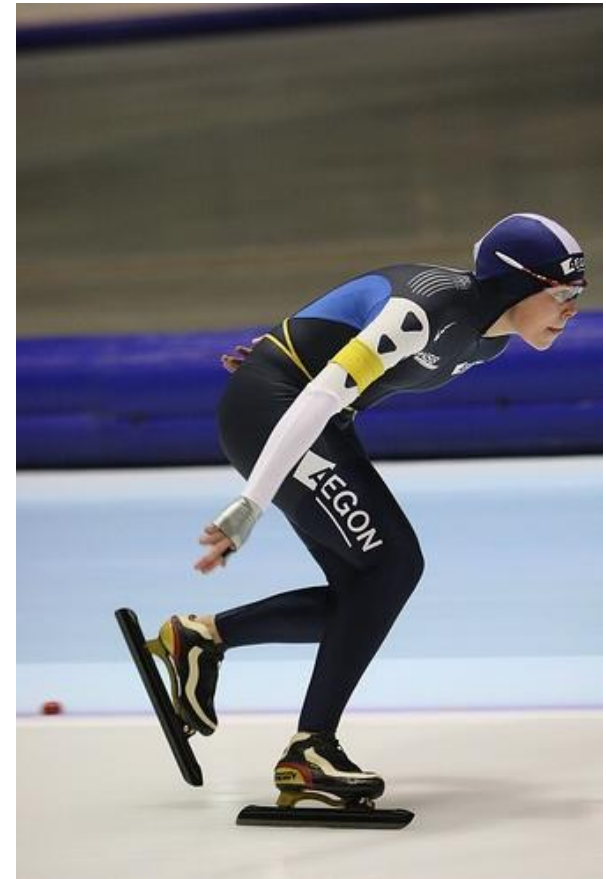
## *De schaats*

### Wat moet een schaats kunnen?

- Sturen op het rechte eind
- Sturen in de bocht
- Druk en grip
- Met minimale weerstand

### Belangrijk:

- Ronding
- Scherp
- Klapschaats versus vast



# Shorttrack materiaal

## *De schaats*

### Wat moet een schaats kunnen?

- Sturen in de bocht
- Druk in de bocht
- Grip in de bocht
- Met minimale weerstand

### Belangrijk:

- Contactoppervlak met het ijs
- Ronding en Kromming
- Sturen versus grip



# Shorttrack materiaal

## *De schoen / ijzer*

### Waar moet de schoen aan voldoen?

- Goed passen om voet te ondersteunen
- Knikken van de enkels voorkomen
- Geen extra teenruimte nodig zoals bij loopschoen
- Moet schaatshoeken toelaten



### IJzer:

- Hardheid mes
- Lengte buis:



Schoenmaat	29-31	32-33	34	35-36	37-38	39-40	41-42	43-45
Lengte ijzer in inch	12"	13"	14"	15"	15,5"	16"	16,5"	17"



# Huursysteem Stehmann Sport



**STEHMANN**

your professional sportshop

Datum: ..-.-....

Artikel	6 mnd	1 jaar	totalen
Schoen cado/stehmann	€ 50,00	€ 75,00	.....
Frame Cadomotus	€ 40,00	€ 60,00	.....
Schaatsonderstel	€	€	.....
Borg			€ 75,00
Totaal			€.....

Klant gegevens:

Naam:.....  
 Straat : ..... huisnr:.....  
 Woonplaats: .....  
 Telefoonnummer:.....  
 e-mailadres:.....  
 Leasetermijn van: ..-.-.... T/m ..-.-....  
 Maat schoenen : ..... IJzemaat :.....  
 Reknr.voor terugstorten borg : .....

**Lease-voorwaarden:**

- \* beschikbaarheid en omruilen voor een andere maat geldt zolang de voorraad strekt.
- \* Bij niet beschikbaar bij omruilen probeert Sport2000 Stehmann een passend alternatief te bieden.
- \* Het lease-materiaal dient in een verzorgde staat geretourneerd te worden. Indien dit niet het geval is zal Sport2000 Stehmann een bedrag in mindering brengen op uw borg.
- \* De borg kan alleen via internetbankieren aan u worden overgemaakt, na inlevering van het materiaal.
- \* Ieder week dat materiaal te laat wordt ingeleverd zal er €10,00 euro in mindering worden gebracht op de borg.

Handtekening voor ontvangst en akkoord met de lease-voorwaarden:



Schaatstrainingsclub  
 Willy v.d. Berk - Haarsteeg



# Slijpen / Ronden

## Hoe slijpen?

- Blok afhankelijk van type schaats
- Altijd eigen blok met aanslagen
- Afbramen hard staal

## Wanneer slijpen?

- Regelmatig maar scherp is scherp

## Wanneer ronden?

- Afhankelijk van gebruik en slijpen
- Kan gecontroleerd worden

## Benden?

- Zowel LB als ST benden
- Pas als je kan glijden heeft benden zin



# Veiligheidsmateriaal



# Trainingsmogelijkheden 2010 – 2011

## *Den Bosch*

### Zaterdag Pupillen

- *Voor wie:* Pupillen t/m 12 jaar
- *Tijd:* 18.30 tot 19.30 uur
- *Aanvang:* 9 oktober 2010 (16 okt. geen training)
- *Trainers:* Martijn van Falier, Ad de Winter, Sytze Voulon, Arjan vd Bosch en Mark Velzeboer

### Dinsdag Recreanten

- *Voor wie:* 15 tot 80 jaar, iedereen die op oudere leeftijd nog wil leren schaatsen.
- Klein Biddinghuizen staat gepland op 11-01-2011
- *Tijd:* 20.45 – 22.00 uur
- *Aanvang:* 5 oktober 2010
- *Trainers:* Henk van Falier, Sonja vd Hurk en Jo van Bokhoven

Schaatstrainingsclub

Willy v.d. Berk - Haarsteeg



# Trainingsmogelijkheden 2010 – 2011

## Breda

### Dinsdag

- *Voor wie:* Vanaf 12 jaar
- *Tijd:* 18.30 – 19.45 uur
- *Aanvang:* 12 oktober 2010
- *Trainer:* Vacant

### Donderdag

- *Voor wie:* Vanaf 12 jaar
- *Tijd:* 18.30 – 19.45 uur
- *Aanvang:* 14 oktober 2010
- *Trainer:* Henk van Falier

**Open vanaf 10 oktober 2010**

### Donderdag

- *Voor wie:* Recreanten
- *Tijd:* 20.00 – 21.15 uur
- *Aanvang:* 14 oktober 2010
- *Trainer:* Henk van Falier
- Trainersbijdrage € 30,- per seizoen

### Zaterdag

- *Voor wie:* Pupillen en junioren
- *Tijd:* 8.30 – 9.45 uur
- *Aanvang:* 16 oktober 2010
- *Trainers:* Henk van Falier en Sytze Voulon
- Abonnement zonder licentie



# Trainingsmogelijkheden 2010 – 2011

## *Eindhoven*

### Dinsdag

- *Voor wie:* Vanaf 12 jaar
- *Tijd:* 18.30 – 19.45 uur
- *Aanvang:* 19 oktober 2010
- *Trainer:* Debby Beeloo

**Open vanaf 15 oktober 2010**

### Donderdag

- *Voor wie:* Vanaf 12 jaar
- *Tijd:* 20.00 – 21.15 uur
- *Aanvang:* 21 oktober 2010
- *Trainer:* Cobi de Vaan en Debby Beeloo



# Trainingsmogelijkheden 2010 – 2011

## *Shorttrack (1/2)*

### Tilburg

#### Maandag

- *Voor wie:* Vanaf diploma D
- *Tijd:* 17.45 – 18.45 uur
- *Trainers:* Louisa van Veldhoven, Jan Bertens

#### Maandag

- *Voor wie:* Gewestelijke trainingsgroep
- *Tijd:* 18.45 – 19.45
- *Trainer:* Louisa van Veldhoven

### Breda

#### Donderdag

- *Voor wie:* Vanaf diploma D
- *Tijd:* 18.40 – 19.30 uur
- *Trainers:* Louisa van Veldhoven, Johan Westerbeek, Job van Breugel

#### Zondag

- *Voor wie:* Vanaf diploma D
- *Tijd:* 18.00 – 19.00 uur
- *Trainer:* Tonny Dijck



# Trainingsmogelijkheden 2010 – 2011

## *Shorttrack (2/2)*

### Den Bosch

- Zondag
- *Voor wie:* Regiotop uur voor Gewest
- *Tijd:* 18.00 – 19.30 uur
- *Trainers:* Fenna Pel en Theo Morsink

### Eindhoven

- Zondag
- *Voor wie:* KNSB Cup rijders, junioren C
- *Tijd:* 16.45 – 18.15 uur
- *Trainer:* Albert Poutsma en Sytze Voulon



# Seizoen 2010 – 2011: Licenties

- Wedstrijdnummer EV/BR
- Wedstrijd rijden op eigen baan
- Wedstrijd op andere banen te rijden



# Seizoen 2010 – 2011: Licenties

	Breda	Eindhoven	Geleen	Tilburg
<b>Langebaan wedstrijden</b>				Onder voorbehoud
Per afstand voor Jun. C t/m Masters	€ 7,50	€ 7,50	€ 5,00	€ 7,50
Per afstand voor Pupillen (alleen voor 100m, 300m en 500m)	€ 5,00	€ 5,00	€ 3,00	€ 5,00



# Categorie indeling

Leeftijd	Categorie	Omschrijving	Geb. datum
t/m 7	DPF / HPF	Pupillen F	Na 30 juni 2002
8	DPE / HPE	Pupillen E	1 juli 2001 – 30 juni 2002
9	DPD / HPD	Pupillen D	1 juli 2000 – 30 juni 2001
10	DPC / HPC	Pupillen C	1 juli 1999 – 30 juni 2000
11	DPB / HPB	Pupillen B	1 juli 1998 – 30 juni 1999
12	DPA / HPA	Pupillen A	1 juli 1997 – 30 juni 1998
13	DC1 / HC1	Junioren C1	1 juli 1996 – 30 juni 1997
14	DC2 / HC2	Junioren C2	1 juli 1995 – 30 juni 1996
15	DB1 / HB1	Junioren B1	1 juli 1994 – 30 juni 1995
16	DB2 / HB2	Junioren B2	1 juli 1993 – 30 juni 1994
17	DA1 / HA1	Junioren A1	1 juli 1992 – 30 juni 1993
18	DA2 / HA2	Junioren A2	1 juli 1991 – 30 juni 1992

Schaatstrainingsclub

Willy v.d. Berk - Haarsteeg



# Categorie indeling

Leeftijd	Categorie	Omschrijving	Geboortedatum
19	DN1 / HN1	Neo-Senioren 1	1 juli 1990 – 30 juni 1991
20	DN2 / HN2	Neo-Senioren 2	1 juli 1989 – 30 juni 1990
21	DN3 / HN3	Neo-Senioren 3	1 juli 1988 – 30 juni 1989
22	DN4 / HN4	Neo-Senioren 4	1 juli 1987 – 30 juni 1988
23 t/m 29	DSA / HSA	Senioren A	1 juli 1980 – 30 juni 1987
30 t/m 38	DSB / HSB	Senioren B	1 juli 1971 – 30 juni 1980
39 t/m 43	D40 / H40	Masters A	1 juli 1966 – 30 juni 1971
44 t/m 48	D45 / H45	Masters B	1 juli 1961 – 30 juni 1966
49 t/m 53	D50 / H50	Masters C	1 juli 1956 – 30 juni 1961
54 t/m 58	D55 / H55	Masters D	1 juli 1951 – 30 juni 1956
59 t/m 63	D60 / H60	Masters E	1 juli 1946 – 30 juni 1951
64 t/m 68	D65 / H65	Masters F	1 juli 1941 – 30 juni 1946
69 t/m 100	D70 / H70	Masters G	Voor 1 juli 1941

Staatstrainingclub

Willy v.d. Berk - Haarsteeg



# Regels van de baan (400m)

- Uitleg aan de buitenkant, alle rijders langs elkaar gaan staan
- Uitrijden aan de buitenkant van de baan
- Invoegen om te beginnen: uit de bocht
- Uitvoegen na oefening: na de bocht
- Tempowerk: aan de binnenkant



# Langebaanwedstrijden

- Hoe kun je meedoen?
- Hoe gaat een wedstrijd in zijn werk?
- Benodigdheden



# Langebaanwedstrijden

## *Hoe kun je meedoen? - Inschrijven*

Breda: [www.bcbreda.nl](http://www.bcbreda.nl)

Via kalender de wedstrijd zoeken en inschrijven

Eindhoven: [www.knsbzuid.nl](http://www.knsbzuid.nl)

Baancie Eindhoven aanklikken bij lange/kortbaan

Bij wedstrijdinfo het wedstrijdrooster aanklikken

De wedstrijd zoeken en inschrijven

Tilburg: [www.knsbzuid.nl](http://www.knsbzuid.nl)

Baancie Tilburg aanklikken bij lange/kortebaam

Via de wedstrijdkalender de wedstrijd zoeken en aanmelden

Schaatstrainingsclub

Willy v.d. Berk - Haarsteeg



# Langebaanwedstrijden

## Hoe kun je meedoen? - Klassenindeling

Kl.	Heren						Dames					
	HM	HS	HN	HA	HB	HC	DM	DS	DN	DA	DB	DC
1	<u>1500</u> 2.19	<u>1500</u> 2.11	<u>1500</u> 2.01	<u>1500</u> 2.06	<u>1500</u> 2.09	<u>1500</u> 2.20	<u>1500</u> 2.31	<u>1500</u> 2.26	<u>1500</u> 2.23	<u>1500</u> 2.23	<u>1500</u> 2.24	<u>1500</u> 2.29
2	<u>1500</u> 2.24	<u>1500</u> 2.16	<u>1500</u> 2.06	<u>1500</u> 2.09	<u>1500</u> 2.14	<u>1500</u> 2.26	<u>1500</u> 2.36	<u>1500</u> 2.32	<u>1500</u> 2.30	<u>1500</u> 2.30	<u>1500</u> 2.31	<u>1500</u> 2.35
3	<u>1500</u> 2.26	<u>1500</u> 2.20	<u>1500</u> 2.11	<u>1500</u> 2.13	<u>1500</u> 2.18	<u>1500</u> 2.31	<u>1500</u> 2.42	<u>1500</u> 2.37	<u>1500</u> 2.36	<u>1500</u> 2.35	<u>1500</u> 2.36	<u>1500</u> 2.41
4	<u>1500</u> 2.30	<u>1500</u> 2.24	<u>1500</u> 2.14	<u>1500</u> 2.16	<u>1500</u> 2.23	<u>1500</u> 2.36	<u>1500</u> 2.45	<u>1500</u> 2.40	<u>1500</u> 2.40	<u>1500</u> 2.40	<u>1500</u> 2.44	<u>1500</u> 2.45
5	<u>1500</u> 2.38	<u>1500</u> 2.33	<u>1500</u> 2.20	<u>1500</u> 2.24	<u>1500</u> 2.29	<u>1000</u> 1.46	<u>1500</u> 2.58	<u>1500</u> 2.48	<u>1500</u> 2.47	<u>1500</u> 2.47	<u>1500</u> 2.53	<u>1000</u> 1.55
6	<u>500</u> 0.55	<u>500</u> 0.53	<u>500</u> 0.50	<u>500</u> 0.50	<u>500</u> 0.52	<u>500</u> 0.57	<u>500</u> 1.00	<u>500</u> 0.56	<u>500</u> 0.56	<u>500</u> 0.56	<u>500</u> 0.58	<u>500</u> 1.00
7	Overige rijders met een geldig wedstrijdnummer						Overige rijders met een geldig wedstrijdnummer					



# Langebaanwedstrijden

## *Hoe gaat het in zijn werk en wat is er nodig?*

- Op tijd aan de start
- Startprocedure
- Valse start
- Wissel

Rit	Kl	Dln	Deelnemer	Cat	SB	PB	Tijd
1	wht	8	Linda Pulles	DPB		33.39	
	red	1	Max Voulon	HPD		38.16	
2	yel	4	Roel Hamers	HPB		42.91	
	blu	12	Maikel Stam	HPD		37.73	

Voorbeeld startlijst

- Wedstrijdbandjes
- Scheenbeschermers (marathon)



# Pupillenklassement Breda (1/2)

- Voor alle pupillen met een gewestelijk abonnement voor 1 van de 4 banen
- Pupillenwedstrijden op zondag tellen niet mee
- Na iedere wedstrijd → klassement
- Na afloop van wedstrijd 26 maart → prijsuitreiking



# Pupillenklassement Breda (2/2)

- 16 oktober → 500m + jeugdmarathon 1
- 24 oktober → Klassement 100-300-300m
- 30 oktober → 500m + jeugdmarathon 2
- 13 november → 500m + jeugdmarathon 3
- 27 november → Klassement 100-500m
- 8 januari → 500m + jeugdmarathon 4
- 22 januari → 500m + jeugdmarathon 5
- 26 maart → Klassement 100-500m, finale dubbele punten



# Kleine Banen Toernooi

- Georganiseerd op ijshockeybanen
- Wedstrijdbaan, met binnen-en buitenbaan met een wissel (zoals op de 400 meter baan)
- Pupillen worden automatisch aangemeld
- Niet deelnemen: AFMELDEN
  
- Twee deelnemers gelijke punten? → resultaat laatste wedstrijd telt zwaarder mee



# Kleine Banen Toernooi

## *Gewestelijk mini kampioenschap*

- Gewestelijk mini kampioenschap voor pupillen
- Niet deelnemen als er ook aan gewestelijk langebaan kampioenschap wordt deelgenomen



# Kleine Banen Toernooi

## *Kalender 2010 - 2011*

Datum	Plaats	Categorie startlijst Groep1/groep2/groep3	Tijd
13-11-2010	Breda	E-F / C-D / A-B	10.00 – 13.00 uur
18-12-2010	Tilburg	E-F / C-D / A-B	
22-01-2011 (Gewestelijk mini kampioenschap)	Den Bosch	E-F / C-D / A-B	09.00 – 13.00 uur
02-2011	Lommel	E-F / C-D / A-B	
03-2011	Eindhoven	E-F / C-D / A-B	



# Kleine Banen Toernooi

## *Categorieën startlijst*

- Start groep 1: Pupillen F en E
- Start groep 2: Pupillen D en C
- Start groep 3: Pupillen B en A
  
- De 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> groep hoeven niet bij aanvang van de wedstrijd al aanwezig te zijn
- Ongeveer 1 tot 1,5 uur per groep



# Kleine Banen Toernooi

## *Afstanden per categorie*

- Pupillen F                    500 – 500m
- Pupillen E                    500 – 1000m
- Pupillen D,C,B,A    500 – 1500m
  
- De afstanden zijn gelijk aan het aantal ronden op een 400 meter baan.
- In verhouding dus korter, net als de ijshockeybaan t.o.v. de 400 meter baan



# Reglementswijzigingen

*Per september 2010*

- Geen 'schopfinish'
- Overschrijden lijn rechte stuk naar finish met gehele schaats
- Binnenlijn bocht niet overschrijden
- Binnen wedstrijd baan blijven
- Geen muziekapparatuur



# Jurytaken ouders (1/2)

## Wat is er nodig?

- 6 handklokkers
  - 1 hulpstarter
  - 1 persoon voor de verzorging/koffie
  - 2 EHBO'ers
- 
- De persoon voor verzorging/koffie mag ook EHBO'er zijn.



# Jurytaken ouders (2/2)

- Eindhoven:

Datum	Tijd	Wedstrijd
Zondag 7 nov. '10	19:00 – 21:00	Trainingswedstrijd
Zaterdag 15 jan. '11	19:00 – 22:00	GK Marathon pup. t/m jun. B
Zondag 30 jan. '11	19:00 – 21:00	Trainingswedstrijd

- Breda:

Datum	Tijd	Wedstrijd
Zondag 21 nov. '10	17:30 – 20:30	Trainingswedstrijd
Zaterdag 26 mrt. '11	17:30 – 20:30	Slotwedstrijd langebaan



# Bedankt voor jullie aandacht

Schaatstrainingsclub  
Willy v.d. Berk - Haarsteeg

